

ABORDAJE DE LOS TRASTORNOS DISOCIATIVOS Y DE LA TRAUMATIZACIÓN CRÓNICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Prof. Onno van der Hart
Universidad de Utrecht (Holanda)

Valencia, 5 de marzo de 2011

Presentación

La disociación es probablemente uno de los conceptos más controvertidos en el ámbito de la salud mental. Así, en un importante artículo en el número de noviembre de 1999 del *American Journal of Psychiatry*, se afirmaba: “es probable que este desafortunado y vago término [disociación] se utilice para describir un amplio rango de fenómenos, y la clarificación de modelos fenomenológicos de la disociación puede ser importante en futuros estudios de la psicobiología y del tratamiento clínico de los distintos tipos de disociación”. El concepto se ha entendido de formas muy diversas como proceso, como estructura, como mecanismo de defensa, como déficit o como síntoma (circunscrito o generalizado, positivo o negativo).

Como resultado, los clínicos nos encontramos con muy pocas herramientas para entender y para abordar los problemas disociativos en nuestra praxis clínica, aunque suele formar parte de la clínica de muchos de los trastornos que debemos atender cotidianamente. En consecuencia, muchos clínicos están insuficientemente entrenados para reconocer los signos y síntomas de la disociación relacionada con el trauma y para tratar los trastornos relacionados con traumas crónicos. En Holanda, Onno van der Hart y su equipo han trabajado en un modelo de la disociación que proporciona una heurística para la comprensión y el tratamiento de la fenomenología disociativa. Partiendo de los estudios clásicos sobre la disociación relacionada con el trauma, proponen una aproximación que integra esos planteamientos con los modernos hallazgos en neurociencias y la investigación clínica.

Los asistentes a este taller tendrán la oportunidad de obtener una visión de la disociación relacionada con el trauma, tan precisa como valiosa para la investigación y la práctica clínica actual.

Contenidos

1. Breve introducción teórica: resumen de los fundamentos de la teoría de la disociación estructural de la personalidad (TDEP)
2. Cuestiones diagnósticas en los trastornos disociativos crónicos (con especial énfasis en lo que hay que buscar y lo que hay que preguntar)
3. Presentación del tratamiento por fases
4. Abordaje del TDEP en la Fase 1 del tratamiento
5. Abordaje del TDEP en las Fases 2 y 3 del tratamiento

Profesor Onno van der Hart, PhD

Es Profesor Honorario de Psicopatología de la Traumatización Crónica en el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud de la Universidad de Utrech (Holanda), psicólogo en el Centro Sinai de Salud Mental de Amstelveen (Holanda), y Consultor del Centro Nacional de Traumatización Crónica Infantil (LCVT) en Utrech. Fue Presidente de la Sociedad Internacional para el Estudios de Estrés Traumático, así como miembro de la junta directiva y Vicepresidente de la Sociedad Internacional para el Estudio del Trauma y la Disociación.

Es autor de multitud de trabajos sobre la disociación y la traumatización. En castellano, ha publicado recientemente "El yo atormentado. La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica" (DDB: 2008).