

# **EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC): AVANCES EN EL CONOCIMIENTO DE SU PSICOPATOLOGÍA Y TRATAMIENTO**

**Amparo Belloch Fuster  
Carmen Morillo**

**Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos  
Psicológicos (Universidad de Valencia)**

**27 y 28 de Mayo de 2005**

## **PRESENTACIÓN**

El curso tiene como finalidad proporcionar información relevante y actualizada sobre el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y su tratamiento cognitivo-conductual. El TOC es uno de los trastornos de ansiedad que más perturbación e interferencia genera en las personas que lo padecen y que más problemas presenta desde el punto de vista de su abordaje y tratamiento psicológico, situándose su prevalencia en torno al 1,3-2,5. Se caracteriza por la presencia de ideas, pensamientos, imágenes o impulsos recurrentes e indeseados, que irrumpen de forma involuntaria en el flujo de pensamiento del individuo (ideas obsesivas), que suelen dar lugar al desarrollo de conductas más o menos ritualizadas y elaboradas, manifiestas o encubiertas (compulsiones), y que el individuo afectado pone en marcha en un intento por disminuir la ansiedad generada por las ideas obsesivas. El desarrollo del curso sigue una orientación enfocada a la puesta en práctica de los conocimientos actuales, sin obviar la importancia de los fundamentos empíricos que avalan esos conocimientos.

El curso está diseñado para proporcionar las herramientas básicas para el abordaje de este tipo de problemas en el ámbito clínico y está dirigido a todos aquellos profesionales de salud mental que pretendan mejorar sus conocimientos y habilidades para el manejo de este tipo de problemas en su práctica cotidiana. Las docentes encargadas de impartir el curso son profesionales con amplia experiencia clínica, docente e investigadora.

## **Amparo Belloch Fuster**

Catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia. Es autora de numerosas publicaciones científicas en el área de psicología clínica. Actualmente dirige un grupo de investigación sobre el tratamiento del trastornos

obsesivo compulsivo, prestando especial atención a casos resistentes al tratamiento, tanto farmacológico como psicológico.

## **Carmen Morillo**

Especialista en Psicología Clínica y Doctora en Psicología. Ha sido Becaria de Investigación del M<sup>o</sup> de Educación y Ciencia y Profesora Asociada del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia. En la actualidad es Técnico Superior de Investigación en un proyecto financiado por el M<sup>o</sup> de Educación sobre la psicopatología y el tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo.

## **Contenido**

### Características clínicas y psicopatológicas

- Datos epidemiológicos
- Características clínicas fundamentales
- Las obsesiones
- Compulsiones y otras conductas de neutralización
- Subtipos del TOC
- Comorbilidad del TOC

### Comprender del TOC desde el punto de vista cognitivo

- Los modelos teóricos
- Valoraciones y creencias disfuncionales en el TOC

### Tratamiento cognitivo-conductual del TOC

- Fases y componentes en el programa terapéutico
- Métodos de evaluación
- El componente psicoeducativo: Qué le explicamos al paciente sobre su problema
- Exposición con prevención de respuesta
- Terapia cognitiva específica