

## EL TRABAJO CON LAS EMOCIONES EN TERAPIA

**Prof. Leslie Greenberg**  
**Universidad de York (Canadá)**

**Valencia, 5 de junio de 2010**

### **PRESENTACIÓN**

Es un privilegio para nosotros poder ofertar este curso. El profesor Greenberg es sin duda uno de los mejores especialistas mundiales sobre las emociones en el panorama científico actual. Ha realizado una ingente labor trasladando los resultados de la investigación básica a la práctica clínica y desarrollando nuevas estrategias para trabajar con las emociones en la terapia.

En este curso tendremos la oportunidad de conocer las aplicaciones clínicas desarrolladas por el autor y su praxis en la terapéutica de diversas alteraciones.

### **Prof. Leslie Greenberg, Ph.D**

Profesor de Psicología en la Universidad de York en Toronto (Canadá) y Director de la Clínica de Investigación en Psicoterapia de la Universidad de York. Es autor de las aproximaciones al tratamiento centradas en las emociones y de sus principales textos. Se han traducido tres de sus libros a nuestro idioma: “Facilitando el cambio emocional” (1996), “Trabajar con las emociones en psicoterapia” (2000), y “Emociones: una guía interna” (2002). El Dr.Greenberg es miembro fundador de la *Society of the Exploration of Psychotherapy Integration* (SEPI) y ha sido presidente de la *Internacional Society for Psychotherapy Research* (SPR) por la que fue galardonado en el año 2004 con el *Distinguished Research Career Award*. Recientemente la Asociación Canadiense de Psicología le ha otorgado el galardón *Distinguished Contribution to the Profession Award*.

### **Contenidos**

#### La Emoción y su papel en la terapia

Emoción: Teoría e Investigación:

- o La emoción y su Papel en la Terapia
- o Función adaptativa de la emoción
- o Esquemas emocionales y fuentes de la emoción

Evaluación de la emoción:

- o Evaluación para la intervención diferencial
- o Emociones adaptativas primarias
- o Emociones desadaptativas primarias
- o Emociones reactivas secundarias
- o Emocionalidad instrumental

## El marco para la Intervención

### Principales Procesos de Cambio Emocional:

- o Conciencia
- o Expresión
- o Regulación
- o Reflejo
- o Transformación
- o Experiencia Correctiva

### Marco para la intervención centrada en las emociones

- o Fase de enlace
- o Fase de exploración y evocación
- o Fase de reestructuración

### Método Específico

#### Demostración en video y discusión de:

- o el proceso de cambio emocional y el autocriticismo
- o diálogo con el self
- o Trabajo con las emociones no resueltas y los asuntos pendientes
- o Perdonar y dejar pasar

### Indicaciones y contraindicaciones del trabajo centrado en las emociones