

## **TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD**

### **Estrategias para la Terapia Individual desde el Enfoque Dialéctico-Comportamental**

**Prof. Marsha Linehan  
Universidad de Washington  
(Estados Unidos)**

**26 de mayo de 2007**

#### **PRESENTACIÓN**

El tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) suele representar un reto para los profesionales por la gravedad y heterogeneidad de la psicopatología de los pacientes. Su elevada prevalencia en la práctica clínica y la dificultad para abordar la compleja problemática de estos pacientes, ha despertado en los últimos años un creciente interés por la elaboración y el refinamiento de estrategias terapéuticas eficaces.

Marsha Linehan y su equipo han desarrollado el enfoque de tratamiento mejor validado en el panorama científico actual. La terapia Dialéctica-Comportamental para el TLP, es un desarrollo cognitivo-conductual altamente estructurado que combina el entrenamiento en habilidades de regulación emocional en grupo con sesiones de terapia individual en la que se utilizan estrategias terapéuticas específicas. En nuestro entorno se ha difundido las estrategias de tratamiento grupal, gracias a la traducción del “Manual de tratamiento de los trastornos de personalidad límite” (Paidós, 2003), sin embargo, son aún poco conocidas la estrategias de tratamiento individual y el afrontamiento de los problemas en la relación terapéutica individual.

El presente curso pretende satisfacer la demanda de formación específica por parte de los profesionales de salud mental, enfatizando el aprendizaje de las técnicas de terapia individual. La docente, además de ser la autora del enfoque de tratamiento que se presenta, tiene una amplia experiencia impartiendo cursos para profesionales y un gran dominio de las estrategias didácticas más eficaces para el aprendizaje del mismo.

El curso está dirigido a todos aquellos profesionales que pretendan mejorar sus habilidades para el manejo de este tipo de trastornos en su práctica cotidiana.

**Prof. Marsha Linehan**

Es Profesora de Psicología y de Psiquiatría y Ciencias Conductuales en la Universidad de Washington. Ha dirigido numerosas investigaciones sobre la

aplicación de modelos conductuales a las conductas suicidas, abuso de drogas y Trastorno Límite de la Personalidad. Es fundadora del Marie Institute Behavioral Technology.

Ha sido galardonada y ha recibido premios y reconocimientos por su contribución a la investigación.

Ha publicado numerosos artículos de investigación en publicaciones de impacto y tres libros, dos de los cuales son manuales de tratamiento: “Cognitive-Behavioral Treatment for Boderline Personality Disorder” y “Skills Training Manual for Treating Boderline Personality Disorder”, Este último fue traducido y publicado en lengua castellana en el año 2003.

## **Contenido**

Trastorno Límite de la Personalidad (TLP): Diagnóstico.

El papel de la teoría en el tratamiento del TLP: La teoría como cambio de actitud.

- a. Teoría biosocial
- b. Patrones conductuales
- c. Filosofía dialéctica
- d. Principios conductuales

Visión del tratamiento y metas

- a. Principios básicos
- b. Modos
- c. Funciones

Estrategias de tratamiento individual

- a. Estrategias dialécticas
- b. Estrategias nucleares: Validación y resolución de problemas
- c. Estrategias estilísticas
- d. Estrategias para la gestión del caso

Otros modos de terapia

- a. Terapia por teléfono
- b. Supervisión del equipo
- c. Adaptaciones de la TDC a ambientes específicos de tratamiento