



# **ACTUALIZACIÓN EN LA TERAPIA PSICOLÓGICA DEL TOC.**

## ***Programa Integrado de Tratamiento***

**Dra. Carmen Carrió Rodríguez**

Agencia Valenciana de Salud

27 de abril de 2013

## **PRESENTACIÓN**

De los trastornos de ansiedad, el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) es uno de los más discapacitantes y cuyo abordaje terapéutico supone un mayor desafío para el profesional. Aunque tradicionalmente se pensaba que se trataba de un trastorno poco frecuente, estudios más cuidadosos, han estimado su prevalencia global en torno al 1,3- 2,5%. En la mayoría de los casos, el trastorno sigue un curso crónico, habiéndose evidenciado que un elevado porcentaje de personas afectadas no reciben el tratamiento adecuado, ni buscan ayuda profesional hasta mucho tiempo después de iniciado el cuadro.

Desde la psicología clínica, se han desarrollado tratamientos específicos para el TOC, basados en la Exposición con Prevención de Respuesta y considerados de elección por las sociedades científicas internacionales. Sin embargo, todavía nos encontramos con un 20-30% de pacientes que no responden a este abordaje terapéutico y con que un cuarto de los pacientes sufren recaídas. El desarrollo de modelos cognitivos explicativos, ha permitido desarrollar programas de tratamiento que integran técnicas específicamente diseñadas para modificar y/o debilitar las creencias e interpretaciones disfuncionales que los pacientes mantienen sobre sus obsesiones. Este nuevo enfoque de tratamiento psicológico cuenta ya con una creciente evidencia empírica que avala su eficacia y que, por tanto, ilumina el panorama terapéutico de este trastorno.

Con este curso pretendemos presentar de una forma eminentemente práctica, las cuestiones relacionadas con el diagnóstico, la evaluación y la aplicación del programa de tratamiento del TOC. El curso está diseñado para proporcionar las herramientas fundamentales para el abordaje de este tipo de problemas en el ámbito clínico y está dirigido a todos aquellos profesionales de salud mental que pretendan mejorar sus conocimientos y habilidades para el manejo de este tipo de problemas en su práctica cotidiana. La docente encargada de impartir el curso es una profesional con amplia experiencia clínica, docente e investigadora.

# Contenidos

## **Características clínicas y psicopatológicas**

- Datos epidemiológicos
- Características clínicas fundamentales
- Las obsesiones
- Compulsiones y otras conductas de neutralización
- Subtipos del TOC
- Comorbilidad del TOC
- Diagnóstico diferencial

## **Comprender del TOC desde el punto de vista cognitivo**

- Los modelos teóricos
- Valoraciones y creencias disfuncionales en el TOC

## **Programa integrado de tratamiento TOC**

- Métodos de evaluación
- Fases y componentes en el programa terapéutico

## **Dra. Carmen Carrió Rodríguez**

Especialista en Psicología Clínica y Doctora en Psicología. Desde 1987, desarrolla su actividad profesional como facultativo especialista en Psicología Clínica en la Unidad de Salud Mental de Burjassot (Departamento Valencia-Hospital Arnau de Vilanova-LLiria) y es tutora de los residentes de la especialidad de Psicología Clínica de dicho departamento. Tiene numerosos trabajos derivados de su participación en un grupo de Investigación sobre el Trastorno Obsesivo Compulsivo, (TOC, Universidad de Valencia). Recientemente ha publicado, como coautora, el libro "TOC. Obsesiones y Compulsiones. Tratamiento Cognitivo" (Alianza, 2011).