

TRASTORNO LIMITE DE LA PERSONALIDAD

MANEJO DE LAS DIFICULTADES CON MINDFULNESS Y EL TRAUMA DESDE LA TERAPIA DIALÉCTICA

Prof. Stacy Shaw Welch
Universidad de Washington
(Estados Unidos)

22 de noviembre de 2008

PRESENTACIÓN

Se estima que entre el 60 y el 80% de los pacientes con Trastorno Límite de Personalidad (TLP) presentan adicionalmente Estrés Postraumático (EPT). Por ello, en la práctica, es habitual que los clínicos tengan que tratar con personas que presentan ambos diagnósticos. La dificultad que se plantea en estos casos es que los problemas derivados del EPT dificultan el tratamiento del TLP, y éste, a su vez, obstaculiza el abordaje del trauma.

El desarrollo de la Terapia Dialéctica-Comportamental (TDC) ha facilitado un modelo para abordar esta problemática. Sin embargo, incluye un conjunto de estrategias terapéuticas específicas que con frecuencia resultan difíciles de trasladar a la práctica clínica.

Con el presente curso se pretende, por un lado, abordar las dificultades en la aplicación de las diferentes estrategias de la TDC, con especial énfasis en las técnicas de mindfulness, y por otro, el manejo y tratamiento del trauma a lo largo de las fases de la terapia. Por ello, se ha seleccionado una docente que trabaja en el ámbito clínico, en la atención directa y en el entrenamiento a profesionales, además de contar con una brillante trayectoria investigadora.

El curso se inscribe dentro de la filosofía de formación del Instituto: presentar los últimos avances de estrategias terapéuticas validadas experimentalmente, acerca de problemas de interés clínico, y a cargo de docentes con una amplia experiencia clínica y formativa. En esta ocasión, está dirigido a profesionales que pretendan profundizar en las estrategias de tratamiento del TLP, particularmente en la aplicación de las técnicas de mindfulness, y mejorar sus habilidades para el manejo de este tipo de trastornos en su práctica cotidiana.

Stacy Shaw Welch, Ph.D.

Psicóloga Clínica y Doctora en Psicología por la Universidad de Washington, es Directora de Investigación y Desarrollo del Centro de Tratamientos basados en la Evidencia de Seattle y Terapeuta en el Centro de Terapia Dialéctico-Comportamental de Seattle. Asimismo, es investigadora del Departamento de

Psiquiatría y Ciencias Conductuales de la Universidad Washington, donde ha desarrollado programas de investigación financiados por el National Institute of Mental Health (NIMH), y formadora acreditada de TDC para profesionales en el Behavioral Tech, LLC de Seattle.

Cuenta con una amplia experiencia tanto en el manejo del trauma por violación y violencia doméstica como en la aplicación de la Terapia Dialéctica-Comportamental a personas con TLP.

Es autora de numerosos trabajos en revistas de reconocido prestigio. Recientemente ha publicado Mindfulness in Dialectical Behavior Therapy for Borderline Personality Disorders (2007).

Contenidos

Introducción a la Terapia Dialéctica Comportamental (TDC) para el Trastorno Límite de Personalidad (TLP)

Revisión y práctica de las estrategias dialécticas y de validación en TDC

Estrategias de mindfulness en TDC:

- Problemas con el uso de las técnicas de mindfulness con pacientes con TLP
- Las siete técnicas de mindfulness en TDC
- Estrategias útiles para enseñar cada técnica de mindfulness
- Ejemplos específicos de diferentes tipos de técnicas de mindfulness y práctica
- Problemas especiales que surgen con el mindfulness con pacientes en la Fase 1 de la terapia
- Recomendaciones para enseñar mindfulness en grupos de habilidades y en terapia individual
- Algunas diferencias entre TDC y otras aproximaciones basadas en el mindfulness
- Mindfulness para el terapeuta: formas de utilizarlo en la terapia con pacientes difíciles

Tratamiento del trauma desde la TDC :

- TDC Fase 1: Abordaje del trauma, Estrés pos-traumático, disociación ,etc.
- TDC Fase 2: Tratamiento del trauma y del estrés postraumático